# Aké sú dôchodky v Európe? Porovnanie so Slovenskom

**Priemerný slovenský starobný dôchodok je 733 eur, rakúsky 2 113 eur štrnásťkrát ročne; po zohľadnení cien je rozdiel v príjmoch seniorov zhruba dvojnásobný.**

Na porovnanie dôchodkov treba tri pohľady: sumy v eurách, kúpnu silu a to, koľko z predchádzajúcej mzdy dôchodok nahradí. Každý ukazuje niečo iné.

## Sumy v eurách

Sociálna poisťovňa vyplácala v septembri 2026 1 147 960 starobných dôchodkov. Priemerný samostatný starobný dôchodok, teda bez súbehu s vdovským, bol 733,11 eura. Od januára 2026 sa dôchodky zvýšili o 3,7 % a v decembri k nim pribudne trinásty dôchodok vo výške 667,30 eura. Za rok to robí približne 9 460 eur.

V Rakúsku bol priemerný starobný dôchodok v decembri 2025 2 113 eur mesačne v hrubom. Rakúšania však dostávajú dôchodok štrnásťkrát ročne, za rok teda okolo 29 600 eur, zhruba trikrát viac než slovenský dôchodca. Rozdiely sú veľké aj vnútri krajiny: rakúski muži mali v priemere 2 756 eur, ženy 1 653 eur.

Sumy v eurách však klamú. Kto poberá dôchodok vo Viedni, platí aj viedenský nájom a viedenské ceny v obchode.

## Kúpna sila

Eurostat porovnáva príjmy ľudí nad 65 rokov v štandarde kúpnej sily, ktorý rozdiely v cenách zohľadňuje. Meria celý čistý príjem domácnosti prepočítaný na osobu, teda nielen dôchodok.

V zisťovaní z roku 2025 mal stredný slovenský senior príjem 15 099 jednotiek kúpnej sily, rakúsky 30 645. Trojnásobný rozdiel v dôchodkoch v eurách sa tak v kúpnej sile príjmov zmenšuje približne na dvojnásobok. Slovensko je na 72 % hodnoty za celú EÚ, blízko Česka (14 760), pod Poľskom (18 095) a nad Maďarskom (10 482). Najvyšší príjem majú seniori v Luxembursku, z ostatných štátov Únie v Rakúsku. Slovenský údaj za rok 2025 Eurostat označuje ako zlom v časovom rade, porovnanie s minulými rokmi je preto len orientačné.

## Koľko z mzdy dôchodok nahradí

Tretí pohľad vyzerá pre Slovensko lepšie. Eurostat porovnáva stredný hrubý dôchodok ľudí vo veku 65 až 74 rokov so strednou hrubou mzdou ľudí vo veku 50 až 59 rokov. V roku 2025 vyšiel tento pomer na Slovensku 0,62, v Rakúsku 0,56, v Česku 0,53 a v Nemecku 0,48. Priemer EÚ bol 0,60.

Slovenský dôchodok teda voči slovenským mzdám nie je malý. Rakúsky dôchodca má vyšší dôchodok preto, že Rakúšania zarábajú viac: priemerná mzda bola podľa OECD v roku 2025 v Rakúsku po prepočte na kúpnu silu asi dvakrát vyššia než na Slovensku. Dôchodky z priebežného systému platia dnešní pracujúci zo svojich miezd, takže rebríček dôchodkov do veľkej miery kopíruje rebríček miezd.

Kto pracoval v Rakúsku, má z toho nárok aj na rakúsky dôchodok. Európske nariadenie o koordinácii sociálneho zabezpečenia sčíta roky poistenia zo všetkých štátov EÚ a každý štát vyplatí pomernú časť. Čo ďalšie Európa znamená pre slovenského dôchodcu, rozoberáme v otázke Čo by zjednotená Európa znamenala pre dôchodcu?

## O dôchodkoch rozhoduje Slovensko, o mzdách aj Európa

Spoločný európsky dôchodok nevznikne a ani ho nenavrhujeme. Zmluva o fungovaní EÚ necháva základné zásady sociálneho zabezpečenia na členských štátoch a výšku slovenských dôchodkov určuje Národná rada SR.

Na budúce dôchodky však má vplyv to, ako rastie slovenská ekonomika. HDP na obyvateľa v kúpnej sile kleslo podľa Eurostatu zo 78 %

priemeru EÚ v roku 2014 na 75 % v roku 2025. Ak má mať dnešný tridsiatnik raz rakúsky dôchodok, potrebuje najprv mzdu bližšiu rakúskej. A o tom, či na Slovensku pribudne dobre platená práca, rozhodujú aj veci, ktoré malá krajina sama neurobí: ceny energie, prístup na veľký trh a bezpečie v okolí.

Všetky otázky →

## ČASTÉ OTÁZKY

**Aký je priemerný dôchodok na Slovensku?**
Priemerný samostatný starobný dôchodok bol v septembri 2026 podľa Sociálnej poisťovne 733,11 eura. Vyplácalo sa 1 147 960 starobných dôchodkov. K tomu sa v decembri pridáva trinásty dôchodok, ktorý je pri starobnom dôchodku 667,30 eura.

**Aký je priemerný dôchodok v Rakúsku?**
Priemerný starobný dôchodok (Alterspension) bol v decembri 2025 2 113 eur mesačne v hrubom a vypláca sa štrnásťkrát ročne. Muži dostávali v priemere 2 756 eur, ženy 1 653 eur. Údaj zverejňuje rakúsky štatistický úrad podľa zväzu sociálnych poisťovní.

**Kde v Európe majú seniori najvyšší príjem?**
Podľa Eurostatu mali ľudia nad 65 rokov v roku 2025 najvyšší medián príjmu v kúpnej sile v Luxembursku, z ostatných štátov EÚ v Rakúsku. Slovensko bolo na 72 % hodnoty za celú EÚ, blízko Česka a pod Poľskom.

**Dostanem dôchodok aj za roky odpracované v Rakúsku?**
Áno. Podľa európskeho nariadenia o koordinácii sociálneho zabezpečenia sa roky odpracované v štátoch EÚ sčítavajú a každý štát vyplatí pomernú časť za obdobie, keď sa u neho platilo poistenie. Rakúsky aj slovenský dôchodok sa dajú poberať súčasne.

**Vznikne raz spoločný európsky dôchodok?**
Nič také sa nepripravuje. Zmluva o fungovaní EÚ výslovne necháva členským štátom právo určovať základné zásady svojich systémov sociálneho zabezpečenia. Výšku, valorizáciu aj vek odchodu do dôchodku určuje na Slovensku Národná rada SR.

## ZDROJE


- Sociálna poisťovňa: Štatistické údaje z oblasti dôchodkového poistenia, rok 2026 (10/2026) – september 2026: priemerný sólo starobný dôchodok 733,11 €, 1 147 960 vyplácaných starobných dôchodkov
- Sociálna poisťovňa: 13. dôchodok – 667,30 € pri starobnom dôchodku, nezmenený v rokoch 2026–2028; Sociálna poisťovňa: valorizácia 2026 (10/2025) – +3,7 % od 1. 1. 2026; ročný súčet je náš výpočet
- Statistik Austria: Höhe der Durchschnittspensionen in der gesetzlichen Pensionsversicherung 2025 (9/2026) – december 2025, zdroj Dachverband der Sozialversicherungsträger: starobné dôchodky priemerne 2 113 € (muži 2 756 €, ženy 1 653 €), všetky dôchodky 1 901 €; mesačné hrubé sumy bez osobitných platieb, vyplácajú sa 14-krát ročne; bez čiastkových dôchodkov za cudzinu; ročný súčet a pomer k slovenskému dôchodku sú náš výpočet
- Eurostat: Mean and median income by age and sex, ilc_di03 (10/2026) – medián ekvivalentného čistého disponibilného príjmu ľudí od 65 rokov v PKS, zisťovanie EU-SILC 2025: Luxembursko 41 205, Rakúsko 30 645, Nemecko 22 957, EÚ 20 886, Poľsko 18 095, Slovensko 15 099 (zlom v časovom rade), Česko 14 760, Maďarsko 10 482; Nórsko 31 210; podiel Slovenska na priemere EÚ je náš výpočet
- Eurostat: Aggregate replacement ratio for pensions, ilc_pnp3 (10/2026) – medián hrubých dôchodkov ľudí vo veku 65–74 rokov k mediánu hrubých zárobkov ľudí vo veku 50–59 rokov, rok 2025: Slovensko 0,62, Poľsko 0,60, EÚ 0,60, Rakúsko 0,56, Česko 0,53, Nemecko 0,48
- OECD: Average annual wages (2026) – rok 2025, USD v parite kúpnej sily: Rakúsko 78 301, Slovensko 37 832; pomer je náš výpočet
- EUR-Lex: Zmluva o fungovaní EÚ, čl. 153 ods. 4 – ustanoveniami EÚ „nie je dotknuté právo členských štátov definovať základné zásady svojich systémov sociálneho zabezpečenia“
- EUR-Lex: Nariadenie (ES) č. 883/2004 o koordinácii systémov sociálneho zabezpečenia – čl. 6 (sčítanie období poistenia), čl. 52 (pomerný dôchodok z každého štátu)
- Eurostat: HDP na obyvateľa v PKS, tec00114 (7/2026) – Slovensko 75 % priemeru EÚ v roku 2025 (78 % v roku 2014)